****

 **Être parents en 2023…**



**La Pause des parents,**

**Une soirée pour se reposer, partager, être écouté et apprendre à écouter ✨**

**L’estime de soi des ados**

Mardi 23 mai 2023

Ce temps s’adresse aux parents d’adolescents et préadolescents. Vous découvrirez avec **Elisabeth GOIFFON** *accompagnante en parentalité* et **Isabelle BOUSSANT-ROUX** *conseillère conjugale et familiale***des outils ludiques, théoriques et pratiques pour rétablir le lien au quotidien*.***

20h00 à 22h00 à Montfavet,1350 chemin de la Verdière

Soirée 20 € solo /30 € couple

**Inscription** auprès d’Elisabeth **06 31 95 32 07**

 [**Site : conseilconjugaletparentalite.com**](https://www.conseilconjugaletparentalite.com/)