

# Être parent, parlons-en !



La Pause des parents,  
Une soirée pour se reposer, partager, être écouté et apprendre à écouter ✨

## JEUDI 9 novembre 2023 Prendre soin aussi de moi

Ce temps s'adresse aux parents d'adolescents et préadolescents. Vous découvrirez avec **Elisabeth GOIFFON** *accompagnante en parentalité* et **Isabelle BOUSSANT-ROUX** *conseillère conjugale et familiale* des outils ludiques, théoriques et pratiques pour rétablir le lien au quotidien.

20h00 à 22h00 à Montfavet, 1350 chemin de la Verdière

Soirée 20 € solo / 30 € couple

Inscription auprès d'Elisabeth 06 31 95 32 07

Site : [conseilconjugaletparentalite.com](http://conseilconjugaletparentalite.com)



L'Atelier des Parents-Avignon